



Bourg les Valence, le 12 septembre 2017

Madame, Monsieur,

Le CDPRV et ATOUTS PREVENTION RHONE ALPES ont pour volonté de poursuivre la densification de l'offre en prévention vers les retraités afin de leur faciliter l'accès à la prévention santé et à la préservation de leur autonomie.

Pour mettre en œuvre cet objectif un cycle d'ateliers : « **Alimentation et Activités Physiques** » a été mis en place.

L'action se décline sous la forme d'ateliers réunissant un maximum de 15 personnes à raison de 6 séances, d'une durée de 2 heures par séance.

Ces ateliers sont **GRATUITS**.

Ils sont animés par une Diététicienne et Psychomotricienne, à **SATILLIEU**,

**CLUB DU 3<sup>ème</sup> ÂGE**  
**25 Rue du Boulodrome**  
**07290 SATILLIEU**

**Les séances auront lieu :**

- 1. Vision globale de la nutrition :**  
**Le Jeudi 9 novembre 2017 de 10h à 12h.**
- 2. Recommandations en alimentation :**  
**Le Jeudi 16 novembre 2017 de 10h à 12h.**
- 3. Rythmes des repas :**  
**Le vendredi 24 novembre 2017 de 10h à 12h.**
- 4. Recommandations en activité physique :**  
**Le lundi 27 novembre 2017 de 10h à 12h.**
- 5. Rythmes des activités physiques :**  
**Le Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2017 de 10h à 12h.**
- 6. Ressources pour des pratiques en nutrition :**  
**Le Lundi 4 décembre 2017 de 10h à 12h.**

Si vous souhaitez participer à ce cycle d'ateliers, merci de bien vouloir nous renvoyer le formulaire d'inscription ci-joint avant **17 octobre 2017**.

Dans l'attente de vous accueillir,  
Restant à votre disposition pour tout renseignement complémentaire,  
Nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de nos respectueuses salutations.

Dr Pierre LIVET  
Médecin Directeur

✂.....

**BULLETIN D'INSCRIPTION à l'atelier «Alimentation et Activités Physiques » SATILLIEU**  
*Merci de retourner ce coupon à l'adresse indiquée ci-dessous avant le 17/10/2017.*

**Centre de Prévention Pour Réussir son Vieillessement**  
**8 Place Alain Bombard,**  
**26500 BOURG LES VALENCE**

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

.....

TELEPHONE : .....

E-mail : .....

OUI, je désire participer à la session d'ateliers « Alimentation et Activités Physiques »

NON, je ne suis pas intéressé(e)