

BAINS DE FORÊT

« Devenir soi-même grâce à l'énergie des arbres »

Patrice Bouchardon

Au printemps
2022

ÉCOUTER LES ARBRES

Assieds-toi contre un arbre.
Prends-le dans tes bras.
Écoute ses murmures.
Écoute la sagesse
qu'il a à te transmettre.
Ressens en toi sa force
et sa puissance qui
te rappellera la tienne.

En
ARDECHE
VERTE



Samedis

07 mai - 04 juin - 25 juin - 02 juillet

De 9H30 à 17H00



70 euros

(Repas tiré du sac)

Association de Sophrologie Par De Vers Soi

33, Rue Centrale - 07 290 SATILLIEU

Renseignements & Inscriptions

Tél : 06 70 15 32 04

Courriel : pardeversoio7gmail.com