

ACTIVITES SOCIOCULTURELLES

SAISON 2022 - 2023

ASSOCIATION FAMILLES RURALES SATILLIEU



ASSOCIATION
DE SATILLIEU

NOUVEAUTE CETTE SAISON: COURS A LA CARTE!

Vous ne souhaitez pas vous engager à l'année? Variez les plaisirs en participant à plusieurs activités! Nous avons des solutions...

AFR SATILLIEU
CARTE ABONNEMENT 10 COURS
Familles rurales ASSOCIATION DE SATILLIEU
Vivre mieux !
NOM PRÉNOM
SAISON 20 - 20
Activités.....
AFR Satillieu

Participez aux cours de vos choix grâce aux deux formules suivantes:

**Cours fitness adultes: cross-training, renforcement musculaire, STEP (Mélaine)
et cardio-boxe, Pilates, fit-danse (Béline)**

10 séances pour 50€

Cours de danse orientale avec Béline et danse africaine avec Khalifa et Kassoum

10 séances pour 100€

Carte nominative, non cessible, à présenter à chaque début de cours utilisable entre le 26/09/2022 et le 31/12/2023 uniquement. Pas de remboursement.