

ACTIVITES SOCIOCULTURELLES

SAISON 2023 - 2024

ASSOCIATION FAMILLES RURALES SATILLIEU



INSCRIPTIONS

Lundi 18/09 de 17h30 à 20h
et
Samedi 23/09 de 9h30 à 12h
Salle de musique

Tout dossier incomplet sera
refusé!

L'association se réserve le droit
de supprimer ou modifier les
activités en fonction du nombre
de participants

CARTE FAMILLES RURALES
2023 - 2024
OBLIGATOIRE 27€


A VOS AGENDAS

Cours d'essai
du lundi 11 au samedi 23/09
UNIQUEMENT

**Début des activités à partir
du 25/09**

CONTACT ET INFOS

afrsatillieu07@gmail.com

 Familles Rurales Satillieu

www.famillesrurales07.org

Vous ne souhaitez pas vous engager à l'année? Nous avons la solution.

La Carte de 10 séances pour les cours fitness adultes

Renseignez-vous!

ACTIVITES ENFANTS

ACTIVITE	INTERVENANT	LIEU	JOUR	TARIF
CIRQUE 5/8 ans 9 ans et +	Vincent ESTEBAN "ACTILIBRE" 07 60 88 51 98	Salle l'Ayclipse Dojo	MERCREDI 16h10 - 17h10 17h15 - 18h15	170€
<u>A partir du</u> <u>jeudi 11 janvier 2024</u> FITNESS KIDS 6/12 ans	Mélaine AUTERNAUD 07 60 41 42 01	Salle l'Ayclipse	JEUDI 17h - 18h	95€
ARTS PLASTIQUES 6/12 ans	Corinne PAGNIER 06 76 86 64 64	Salle de musique	SAMEDI 10h45 - 12h15	220€ (matériel fourni)

ACTIVITES ADULTES

ACTIVITE	INTERVENANT	LIEU	JOUR	TARIF
CHANTONS ENSEMBLE	Pascal IBBA 06 17 29 84 59	Salle de musique	1 LUNDI / 2 20h - 21h30	110€
NEW DANSE ORIENTALE	Béline BENHAFID 06 18 46 71 38	Salle du tir à l'arc	MERCREDI 17h - 18h30	225€
PILATES STRETCHING	Béline BENHAFID 06 18 46 71 38	Salle du tir à l'arc	MERCREDI 18h30 - 19h30	140€
CARDIO-BOXE POUND	Béline BENHAFID 06 18 46 71 38	Salle du tir à l'arc	MERCREDI 19h30 - 20h30	140€
FIT DANCE	Béline BENHAFID 06 18 46 71 38	Salle du tir à l'arc	MERCREDI 20h30 - 21h30	140€
NEW YOGA	Audrey GODIN 06 21 75 86 15	Salle l'Ayclipse	MERCREDI 18h - 19h (Hatha) 19h - 20h (Vinyasa)	150€
NEW DANSES LATINES	José SANTOS 07 57 41 30 60	Salle l'Ayclipse	JEUDI 19h30 - 20h30 (débutant) 20h30 - 21h30 (confirmé)	175€
NEW DANSE AFRICAINE	Association Farafinalilly	Dojo	VENDREDI 18h30 - 20h	<u>Cours de sept à déc et de mars à juin</u> 200€
COURS DESSIN	Corinne PAGNIER 06 76 86 64 64	Salle de musique	SAMEDI 9h - 10h30	220€
EXCEPTIONNEL POUR LA SAISON 2023 - 2024 LES COURS DE MELAINE DEBUTERONT LE LUNDI 8 JANVIER 2024				
CROSS-TRAINING	Méline AUTERNAUD 07 60 41 42 01	Salle l'Ayclipse	LUNDI 17h45 - 18h30	90€
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Méline AUTERNAUD 07 60 41 42 01	Salle l'Ayclipse	LUNDI 18h40 - 19h25	90€
STEP	Méline AUTERNAUD 07 60 41 42 01	Salle l'Ayclipse	LUNDI 19h30 - 20h15	90€
POSTURAL BALL	Méline AUTERNAUD 07 60 41 42 01	Salle l'Ayclipse	JEUDI 18h - 19h	95€